

Viele Ranzen lasten schwer auf Kinderrücken

Jedes Jahr zum Schulbeginn machen zahlreiche Gesundheitsorganisationen darauf aufmerksam: Viele Kinder und Jugendliche tragen zu schwere Ranzen! Damit Kinder lebenslang eine gute und gesunde Haltung bewahren, sollten Eltern und Lehrer wissen, was für die Rückengesundheit der Kinder wichtig ist. Viele BVPG-Mitglieder kümmern sich seit Jahren um das Thema und bieten Informationen und Arbeitshilfen. Unter anderem haben sie Informationen für Eltern und Lehrer veröffentlicht. Die Träger der Gesetzlichen Kranken- und Unfallversicherung (GKV und DGUV) beraten seit langem in Schulen und Kindergärten rund um den gesundheitsgerechten Schulranzeneinsatz. Die Kinder- und Jugendärztlichen Dienste des Öffentlichen Gesundheitsdienstes sprechen das Thema in Schuleingangsuntersuchungen an, Physio- und Ergotherapeuten engagieren sich ebenfalls.

Die Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung und die Aktion Gesunder Rücken e.V. publizieren neue Erkenntnisse zum Thema auf ihren Webseiten bzw. geben auch Hinweise auf ergonomisch sinnvolle Produkte. Eine Zusammenstellung dieser Informationen mit Handlungsempfehlungen für Eltern und Lehrer findet sich unter

<http://www.bvpraevention.de/cms/index.asp?inst=bvpg&snr=7015>